

- ข้าพเจ้าควรจะทำอย่างไรเกี่ยวกับงานต่างๆ ของคณะ

จงปฏิบัติทุกสิ่งในความสุขภาพเสมอไป

- จะต้องอบรมบรรดาเด็กฝึกหัด โดยวิธีใด

อบรมพวกเขาในทุกสิ่งในความสุขภาพ

และในจิตตารมณ์ครอบครัว

อธิการต้องทำตัวเสมือนมารดาที่ดี

บรรดาสมาชิกต้องเป็นลูกและน้องที่ดี

- เกี่ยวกับการทำงาน นักบุญฆวงบอสโกตอบว่า

ทำงานในความสุขภาพ โดยร่วมมือเป็นหนึ่งเดียว

ในความรัก และปฏิบัติทุกสิ่ง

ตามแบบฉบับของพระมารดา

(อนุสรณ์แห่งความรักของพ่อที่มีต่อลูก หน้า 523)



## พระพรพิเศษของคุณะ

หมู่คณะนักบวชที่มาเจริญชีวิตร่วมกันฉันพี่น้อง

เพื่อรับใช้พระเจ้าและพระศาสนจักร

ด้วยการเจริญชีวิตเลียนแบบครอบครัวศักดิ์สิทธิ์

ที่นาซาเรธ ตามแบบอย่าง

คุณพ่อการ์โล เดลลาโตรี่เร

บิดาผู้ตั้งคณะ

## ชีวิตนักบวชในสหสวรรค์ 3



ประจำเดือน กรกฎาคม 2554/2011

## วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

\*\*\*\* \*\*\*\*\*

### เชิญคุกเข่า

เพลงตั้งศีลมหาสนิท โอ้ศีลมหาสนิท (สส 206 ขับร้องข้อ 1, 2 และข้อ 3 )

### เชิญนั่ง

ผู้นำ ความสัมพันธ์ระหว่างศีลมหาสนิทกับพระกระเสเรียกหลากหลายของพระศาสนจักร เห็นได้ชัดเป็นพิเศษใน “การเป็นสักขีพยานแบบประกาศกของบรรดานักบวชชายหญิงผู้ถวายตัวแด่พระเจ้า ซึ่งพบได้ในพิธีมิสซาขอบพระคุณ และในการกรรบนัสการศีลมหาสนิท ที่พวกเขาได้รับพลังอันจำเป็นสำหรับติดตามพระคริสตเจ้าแบบลึกซึ้งถึงแก่น โดยการถือปฏิบัติความนบถน้อมเชื่อฟัง ความยากจน และความบริสุทธิ์” แม้ว่านักบวชชายหญิงเหล่านั้นจะทำงานรับใช้มากมายในแวดวงของการให้การอบรม ในการดูแลเอาใจใส่คนยากจน ในการศึกษาและในการสาธารณสุขก็ตาม เขาเหล่านั้นก็ทราบดีว่าจุดมุ่งหมายหลักแห่งชีวิตของตนก็คือ “การพิศเพ่งรำพึงถึงสิ่งเกี่ยวกับพระเจ้าและการเป็นหนึ่งเดียวกับพระเจ้าในการสวดภาวนา (ศีลมหาสนิท ศีลศักดิ์สิทธิ์แห่งความรัก ข้อ 81)

พี่น้องให้เราใช้เวลาเงียบๆ สักครู่หนึ่งพิจารณาถึงความรักที่ยิ่งใหญ่ “จนถึงที่สุด” จนถึงกับทรงมอบพระกายและพระโลหิตของพระองค์ให้แก่เรา ในศีลศักดิ์สิทธิ์นี้ พระองค์ทรงกลายมาเป็นอาหารของเราจริงๆ

..... เงียบรำพึงสักครู่ .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงโอ้พระองค์พระเยซู (สส 205 ขับร้องข้อ 1-4 )

## บทภาวนาเฝ้าศีล หนังสือด้วยจิตวิญญาน หน้า 9

เพลงตามคู่มือ.....(สส 323 )

### บทภาวนาก่อนอวยพรศีลมหาสนิท

พระสงฆ์ พระองค์ได้ประทานอาหารจากสวรรค์แก่มนุษย์  
รับ อาหารนี้แหละเลี้ยงวิญญานข้าพเจ้าอย่างแท้จริง

พระสงฆ์ เราจงภาวนา

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ได้ประทานศีลนำพิสงวนี้แก่ข้าพเจ้า  
ทั้งหลายเป็นอนุสรณ์แห่งพระทรมานของพระองค์ ข้าพเจ้าวิงวอน  
พระองค์ได้ทรงโปรดให้ข้าพเจ้าทุกคนรู้จักเคารพสักการะพระกายและ  
พระโลหิตของพระองค์ผู้ทรงดำรงชีพและเสวยราชย์ตลอดนิรันดร

รับ อาแมน

### อวยพรศีลมหาสนิท

เพลงสาธุการ

ผู้นำ พี่น้องที่รัก ให้เราภาวนาขอพระพรพรทานจากองค์พระผู้เป็นเจ้า สำหรับองค์บรรดาพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง และวอนขอพระพร สำหรับผู้ที่มิพระคุณต่อคณะทั้งส่วนรวมและในส่วนตัว พร้อมกันนี้ให้เราอบ ฝักบิดา—มารดา—บรรดาญาติมิตร พี่น้องสมาชิกในคณะ และบรรดาผู้ฝึกหัด ของคณะ ไว้ในความรัก ค้อมครองของพระองค์เสมอไป

**เชิญชวนเราตั้งจิตอธิฐานภาวนาสักครู่ (เจียบสักครู่)**

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....  
วันทามาริอา .....(10 บท)  
สิริพึงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

**ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงในพระองค์ (สส 306 ขับร้องข้อ 3 รอบ)**

ผู้นำ พี่น้อง เชิญชวนเราทำเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน วอนขอพระพรแห่งความ สงบสุขสันติ การให้อภัยซึ่งกันและกัน ความเป็นหนึ่งเดียวกันในหมู่คณะของเรา ในสังคมของเรา และในประเทศไทยของเรา เพื่อหมู่คณะของเรา สังคมของ เรา และประเทศชาติของเรา ได้ก้าวข้ามวิกฤตการณ์ต่างๆ บนพื้นฐานของความรัก และความจริงใจ

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....  
วันทามาริอา .....(10 บท)  
สิริพึงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

ผู้นำ เพื่อธำรงไว้ซึ่งความสนิทสัมพันธ์อย่างแท้จริงกับองค์พระผู้เป็นเจ้า พิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ต้องนับว่าเป็นวิธีหนึ่งในระดับมูลฐานอย่างไม่ต้องสงสัย โดยเฉพาะพิธีเฉลิมฉลองศีลมหาสนิทและการสวดทำวัตร

ศีลมหาสนิท ซึ่ง “เป็นแหล่งรวมสมบัติฝ่ายจิตวิญญาณของพระศาสนจักร คือพระคริสต์พระองค์เอง ผู้ทรงเป็นองค์ปาสดกาของเราเป็นบึงทรงชีวิต ซึ่ง—ด้วย พระมังสาของพระองค์ที่ได้รับพลังชีวิต และสามารถแจกจ่ายพลังนั้นออกไปโดย อาศัยพระจิต ก็ได้ให้ชีวิตแก่มนุษย์” ... สำหรับชีวิตนักบวช ศีลมหาสนิท เป็น หัวใจ และอยู่ตรงจุดศูนย์กลางของชีวิตนักบวชทั้งโดยส่วนตัวและส่วนร่วมกันทั้ง คณะ ในศีลมหาสนิทอันเดียวกันนี้นักบวชได้รับเรียกให้มาดำเนินชีวิตอยู่ธรรมล้ำ ลึกแห่งปาสดกาของพระคริสต์ .... การมนัสการบูชาพระคริสต์ผู้ประทับอยู่ในศีล มหาสนิทเป็นเวลายาวนานจะช่วยให้ชีวิตนักบวชมีชีวิตชีวา “เป็นการดีที่เราได้มา อยู่ด้วยกันที่นี่” (เทียบ VC ข้อ 95)

พี่น้องที่รัก ต่อหน้าพระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิท เชิญชวนเราพิจารณา ไตร่ตรองความรักของพระองค์ที่ทรงมีต่อเราและละคน

**..... เจียบรำพึงสักครู่ .....**

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....  
วันทามาริอา .....(10 บท)  
สิริพึงมีแด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

**ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงเพราะรัก (สส 107)**

ผู้นำ คุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะได้สั่งสอนลูกๆ ของท่านให้ เจริญชีวิตนักบวชแท้ๆ (จดหมายลงวันที่ 29 พฤษภาคม 1980) ในบ้านใหม่ที่ลูก จะไป ขอให้ลูกคิดเสียว่าบ้านใหม่นี้มีรูปแบบจำลองของบ้านเดิม จะมีสมาชิกเป็น จำนวนน้อย แต่ความรักซึ่งและกัน ความเอาใจใส่ในหน้าที่ ความนบนอบต่อ ผู้ใหญ่ตลอดจนการซื่อสัตย์ในการถือตามพระวินัย ลูกจะไม่ยอมแพ้ใคร คล้ายกับ ว่าภายในบ้านของเราสมาชิกทุกคนจะแข่งขันกันว่าใครจะศักดิ์สิทธิ์กว่ากัน ใครจะ สุภาพกว่ากัน ฯลฯ โดยมีแม่พระ และพระมหาเยชูเจ้าเป็นศูนย์กลางและเจ้าของ บ้าน ..... และเนื่องด้วยพระมหาเยชูเจ้าเป็นศูนย์กลางในดวงใจและในแต่ละบ้าน ขอให้ลูกถือว่าวัดน้อยๆ และผู้ศัลมหาสนิทเป็นจุดสำคัญที่สุดในบ้าน เมื่อมีโอกาส แล้วลูกจะได้ไปนั่งคุยกับพระองค์ ระบายความในใจ บอกทุกข์สุขแต่พระองค์ ดีกว่าที่จะ ไปพูดกับมนุษย์ ซึ่งจะกลายเป็นการบ่นหรือนินทาและอาจจะเป็นเหตุ ให้ความทุกข์ในใจของลูกระบาค ไปถึงดวงใจของผู้อื่น ความศรัทธาต่อศัลมหาสนิท การแก้บาปปรับศีลบ่อยๆ ความศรัทธาต่อแม่พระ และสวดลูกประจำให้ครบ จะเป็น ยาบำรุงกำลังใจช่วยลูกไม่ให้เกิดความท้อใจ หรืออะไรอื่นๆ ที่จะนำความเสียใจมา ให้พระองค์ (จดหมายลงวันที่ 1 พฤษภาคม 2516)

พี่น้องเชียวชวนเราหันกลับมามองดูการดำเนินชีวิตนักบวชของเรา ในฐานะ ที่เราเป็นลูกสาวฝ่ายจิตของคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะ เราเป็นผู้สืบ สานและเป็นผู้ถ่ายทอดเจตนารมณ์ เราได้ปฏิบัติตามคำพร่ำสอนของพ่ออย่างจริง มากน้อยอย่างไร ..... **เจียบรำพึงสักครู่** .....

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....

วันทามาริอา .....(10 บท)

สิริพืงมีแค่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงอยู่เพื่อพระคริสต์ (สส 188 ขับร้องข้อ 1 และ 2 )

ผู้นำ สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิสซึ่งอำนาจสูงสุดในคณะ ซึ่งภคินีทุกคนต้อง นอบน้อมเชื่อฟัง (เทียบ พระวินัยข้อ 95) ในโอกาสฉลองครบรอบปีที่ 6 แห่งสมณ สมัยของสมเด็จพระสันตะปาปา เบเนดิกต์ที่ 16 เชิญชวนพี่น้องตั้งจิตอธิษฐานขอ พระพรแห่งปรีชาญาณ ความสุขุม—รอบคอบ พระพรแห่งความรัก พระพรแห่ง ความบรรเทา และพระพรแห่งสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์สำหรับพระองค์ท่าน

นอกจากนี้ เราภาวนาวอนขอสันติสุขสำหรับประเทศไทยอันเป็นแผ่นดินถิ่น เกิดที่รักของเรา และเพื่อการเลือกตั้งสมาชิกสภาผู้แทนราษฎร ในวันที่ 3 กรกฎาคม ที่จะถึงนี้ จะได้ผู้แทนเข้าไปทำหน้าที่ออกกฎหมาย กำหนดนโยบาย บริหารบ้านเมืองและตัดสินใจความต่างๆ ภายใต้อำนาจนิติบัญญัติ บริหารและ ตุลาการแทนเราในสภาฯ ตามระบอบประชาธิปไตย เราพร้อมใจกันวอนขอพระ เป็นเจ้าได้โปรดให้การเลือกตั้งครั้งนี้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อย สุจริต บริสุทธึ ยุติธรรม (เทียบสาส์นอภิบาลของสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย เรื่องสิทธิและหน้าที่ของคริสตชนกับการเลือกตั้ง 31 พฤษภาคม ค.ศ. 2011)

..... **เจียบรำพึงสักครู่** .....

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....

วันทามาริอา .....(10 บท)

สิริพืงมีแค่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงจิตวิญญาณข้ากระหาย (สส 45 )